


Wat kun je doen?

- Blokkeer degene die je pest. Het is logisch dat een pestkop wordt geblokkeerd.
- Gebruik altijd een andere naam en het liefst een nickname.
- Denk goed na wat je van jezelf op internet vertelt en wat voor foto's je erbij plaatst.
- Als je bent ingelogd op een account (bijvoorbeeld Facebook) en je bent klaar, log dan altijd uit zodat niemand anders bij je account kan!
- Negeer pestberichten: reageer niet op vervelende mailtjes en chats. Vaak is de lol om je te pesten er dan snel vanaf. Als de pester geen aandacht krijgt, stopt hij of zij vaak.
- Onbekende pester: als een onbekende gemeen tegen je doet, probeer je er dan niets van aan te trekken en verbreek het contact.
- Accepteer geen mensen als vriend die je niet kent. Spreek nooit met onbekenden af.
- Maak een screen-shot bij pesten. Vertel misbruik altijd aan een volwassene.
- Melden aan de beheerder: als je via internet lastig gevallen wordt (bijvoorbeeld via Facebook of Habbo Hotel), dan kun je dit meestal ook melden aan de beheerder van de site. Je kunt het ook aan een vriend/vriendin of een volwassene vertellen. Zij kunnen jou helpen!
- Kijk op de website www.meldknop.nl. Je vindt daar handige tips tegen pestgedrag. De website wordt ondersteund door de politie. Bij ernstige gevallen kan er aangifte worden gedaan bij de politie. Ook daarover vind je op Meldknop.nl informatie. Je gegevens worden vertrouwelijk behandeld.
- Neem contact op met de kindertelefoon. Dat kan je doen door naar de website te gaan; www.kindertelefoon.nl of door ze te bellen. Telefoonnummer is; 0800-0432 (*gratis*). Je kunt ook met ze chatten.


Tips